



Code d'Éthique – Gymnastes Secteur Compétitif

Le Code d'Éthique est un outil de fonctionnement interne, fondé sur les normes de conduite généralement acceptées par le milieu sportif. Il s'agit d'un moyen de faciliter et de maximiser l'efficacité de l'entraînement et le développement des gymnastes. Vous trouverez, dans ce qui suit, les règles générales visant à assurer le respect de ces objectifs.

1. Je porte un maillot de gymnastique à chaque entraînement;
2. Lors des entraînements de fin de semaine (samedi), je ne porte pas de cuissards ou de leggings;
3. Lors des journées plus froides dans le gymnase, je peux porter des leggings ajustés et un chandail à manches longues ajustées sans fermeture éclair;
4. Je porte le maillot ainsi que le survêtement officiel de Gym-As lors des compétitions et démonstrations;
5. Je participe aux compétitions ainsi qu'aux activités organisées par Gym-As que je m'assure de représenter fièrement;
6. Je porte mes cheveux bien attachés en chignon obligatoirement pour des questions de sécurité lors de l'assistance manuelle;
7. J'enlève tous mes bijoux lors de l'entraînement et lors des compétitions (seules les petites boucles d'oreilles collées au lobe peuvent être tolérées si elles sont approuvées et les bracelets doivent être enlevés);
8. Lors des compétitions, je m'assure de retirer mon vernis à ongle et mes tatouages temporaires;
9. Je n'utilise pas mon cellulaire ni ma tablette pendant les heures d'entraînement et pendant les compétitions;
10. Je dois apporter mes gants, même si les barres ne sont pas prévues à l'horaire;
11. Je dois me procurer mon propre ruban adhésif (pour le « tapping » et les ampoules) : il est conseillé de toujours en avoir avec soi;
12. Je ne mâche pas de gomme lors de l'entraînement et lors des compétitions;
13. Je respecte l'horaire d'entraînement tel que défini lors de mon inscription ou tel que précisé par mon entraîneur. Je suis ponctuel et j'avise mon entraîneur en cas de retards ou d'absences. Je comprends que je devrai reprendre l'échauffement du début avant de débiter l'entraînement pour des raisons de sécurité;



14. Je suis présent à mon cours même lorsque je suis blessé (mon entraîneur adaptera l'entraînement à ma blessure);
15. J'avise mon entraîneur, dans les plus brefs délais, de toutes situations pertinentes susceptibles d'affecter mon entraînement (maladie, blessure, médication ou autres situations);
16. J'arrive 10 minutes à l'avance à mes entraînements pour aider à placer les appareils;
17. Lorsque j'entre dans le gymnase, je suis prêt (cheveux, maillot, atèles);
18. Je respecte, en tout temps, les directives générales et les consignes de sécurité émises par la direction et les entraîneurs;
19. Je m'assure de la supervision de mon entraîneur pour utiliser les appareils;
20. Je contrôle mes émotions, fais attention au langage que j'utilise et j'évite les gestes de frustration que ce soit lors des entraînements ou durant une compétition;
21. J'adopte, en tout temps et envers tous (entraîneurs; autres gymnastes; parents; juges; organisateurs; etc.), un langage approprié et je fais preuve de respect et de collaboration;
22. Je donne mon maximum à chaque entraînement; j'adopte une attitude positive et je garde le sourire;
23. Je garde un bon esprit d'équipe et j'encourage les autres gymnastes.
24. Je respecte en tout temps les consignes COVID :
 - Aucun parent ne peut entrer dans l'école et dans le gymnase. Seuls les athlètes inscrits (et parents du bébé-gym), les entraîneurs et les membres du personnel pourront y entrer
 - La mezzanine sera fermée jusqu'à nouvel ordre
 - La distanciation sociale de 2m doit être respectée entre les athlètes, les entraîneurs et autre membre du personnel en tout temps
 - Les athlètes et les entraîneurs devront se laver les mains à l'entrée de l'école, à l'entrée du gymnase, entre chaque appareil, après être allé aux toilettes, avant et après la collation (s'il y a une collation) et à la sortie du gymnase
 - Le masque devra être porté en tout temps pour les enfants de **10 ans et +** et est fortement recommandé pour les enfants de moins de 10 ans
 - Les athlètes devront rester avec leur groupe tout au long du cours
 - Les athlètes n'utilisent pas leur salive et évitent de toucher leur visage
 - Les athlètes toussent et éternuent dans leur coude



**Nous adoptons la tolérance zéro envers l'intimidation et la violence (verbale, physique, psychologique, etc). Lors d'une telle situation, la sanction sera une suspension immédiate.

En cas de mauvaise conduite, l'enfant recevra une sanction. La gradation des sanctions pourrait entraîner l'expulsion de l'enfant, et ce, sans remboursement. La procédure de sanction est comme suit (la procédure peut varier selon les cas):

1. Avertissement verbal de l'entraîneur
2. Rencontre entre l'enfant et l'entraîneur-chef
3. Téléphone ou rencontre avec les parents
4. Suspension d'une journée d'entraînement
5. Suspension d'une semaine d'entraînement
6. Expulsion complète du programme compétitif
7. Expulsion complète du Club Gym-As