

---

**COVID-19**  
**INFORMATIONS AUX PARENTS ET AUX ATHLÈTES**

---

CONSIGNES :

- Aucun parent ne peut entrer dans l'école et dans le gymnase. Seuls les athlètes inscrits (et parents du bébé-gym), les entraîneurs et les membres du personnel pourront y entrer.
- La mezzanine sera fermée jusqu'à nouvel ordre.
- La distanciation sociale de 2m doit être respectée entre les athlètes, les entraîneurs et les autres membres du personnel en tout temps.
- Les athlètes et les entraîneurs devront se laver les mains à l'entrée de l'école, à l'entrée du gymnase, entre chaque appareil, après être allé aux toilettes, avant et après la collation (s'il y a une collation) et à la sortie du gymnase.
- Le masque devra être porté en tout temps pour les enfants de 10 ans et + et est fortement recommandé pour les enfants de moins de 10 ans. Le masque pourra être descendu lorsque l'enfant fera un atelier si la distanciation est respectée.
- Les athlètes devront rester avec leur groupe tout au long du cours.
- Les athlètes arrivent au cours en maillot de gymnastique avec les cheveux déjà attachés.

TROUSSE DES ATHLÈTES :

Tous les athlètes doivent avoir avec eux un sac à dos, un sac de sport ou un bac avec couvercle pour mettre leurs effets personnels. Ils garderont cette trousse avec eux tout le cours. Elle y contiendra :

- Masque (obligatoire pour les 10 ans et +)
- Bouteille d'eau préalablement remplie à la maison
- Gants et bac contenant la craie pour les barres (pour ceux qui ont des gants)
- Collation (pour le compétitif et l'élite le samedi)
- Autres effets personnels nécessaires à l'entraînement